

SO WÄRMST DU DEIN DINKELKISSEN AUF:

IN DER MIKROWELLE:

- Lege das Dinkelkissen in die Mikrowelle.
- Erwärme es bei 600 Watt für 1-2 Minuten.
- Schüttele es zwischendurch leicht, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
- Prüfe die Temperatur vorsichtig, bevor du es auflegst. Falls es noch nicht warm genug ist, kannst du es in 30-Sekunden-Schritten weiter erwärmen.

IM BACKOFEN:

- Heize den Backofen auf max. 100°C vor.
- Lege das Kissen auf ein Backblech und erwärme es für 10-15 Minuten.
- Achte darauf, dass es nicht direkt die Heizstäbe berührt.

AUF DER HEIZUNG:

- Lege das Kissen einfach für etwa 30 Minuten auf die Heizung, um es sanft zu erwärmen.

WICHTIGER HINWEIS!

Das Dinkelkissen sollte nie überhitzt werden. Stelle sicher, dass es sich angenehm warm, aber nicht zu heiß anfühlt, um Verbrennungen zu vermeiden.